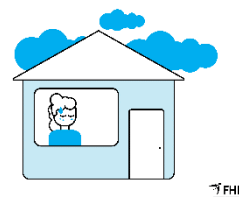


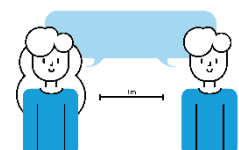
# Koronavettregler Teie idrettspark

Gjeldende fra 27. mai 2020

1. **Er du syk** eller har symptomer på luftveisinfeksjon må du ta deg en treningspause til du er helt frisk. Dette gjelder både rolleinnhavere, aktive utøvere og foreldre/tilskuere. Ved påvist eller mistenkt smitte må Folkehelseinstituttets regler for karantene og isolering overholdes.



2. Hold minst **en meter avstand** til alle andre under oppholdet i Teie idrettspark, også under trening.



3. **Treningene organiseres på følgende måte:**

- Maks 20 spillere per gruppe. En leder per gruppe som påser at aktiviteten er i henhold til smittevernreglene. Maks 10 spillere per gruppe for aldersgruppen 6-9 år.
- Alltid en meters avstand eller mer, både innad i gruppen og til eventuelle andre grupper. Det gjelder også ved oppmøte og inndeling av grupper.
- Det er ikke tillatt med aktiviteter hvor spillerne kjemper om ballen eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre.
- Kjegler og annet utstyr bør håndteres av få personer gjennom hele aktiviteten
- Garderobene skal ikke benyttes
- Husk god hostehygiene og god håndhygiene.
- Ikke del drikkeflasker. Merk flaskene godt og oppbevar dem gjerne i bagen under trening.

4. **Anbefalt grense for gruppestørrelser (NFF):**

11-er bane	50 personer
7/9-er bane	25 personer
5-er bane	15 personer
3-er bane	6 personer

**God trening – i trygge rammer!**

**Teie Fotball**

