



Best på gode minner!

Informasjon og anbefalinger til Teielag som skal delta på Danacup (eller lignende cuper)

Oppdatert mai 2019

Hvem kan delta

Det deltar ca. 19.000 gutter og 6.000 jenter på [Danacup](#) hvert år.

Cupen er for G 11/ J 12 til G19/J19 og har i 2019 følgende klasser:

Gutter

B19 Gutter født 1.1. 2000 og senere
B17 Gutter født 1.1. 2002 og senere
B16 Gutter født 1.1. 2003 og senere
B16 Gutter (7) født 1.1. 2003 og senere NY KLASSE!!
B15 Gutter født 1.1. 2004 og senere
B14 Gutter født 1.1. 2005 og senere
B14 Gutter (7) født 1.1. 2005 og senere NY KLASSE!!
B13 Gutter født 1.1. 2006 og senere
B12 Gutter (7) f. 1.1. 2007 og senere
B11 Gutter (7) f. 1.1. 2008 og senere

Jenter

G19 Jenter født 1.1. 2000 og senere
G17 Jenter født 1.1. 2002 og senere
G16 Jenter født 1.1. 2003 og senere
G16 Jenter (7) født 1.1. 2003 og senere NY KLASSE!!
G15 Jenter født 1.1. 2004 og senere
G14 Jenter født 1.1. 2005 og senere
G14 Jenter (7) født 1.1. 2005 og senere NY KLASSE!!
G13 Jenter født 1.1. 2006 og senere
G12 Jenter (7) f.1.1. 2007 og senere

Det kan benyttes tre overårige spillere på 11er lag, 1 på 7er lag. Samme spiller kan føres opp på eget lag samt på lag i en klasse opp og/eller en klasse ned. Samme spiller kan imidlertid ikke spille på to ulike lag i samme årsklasse.

Nedre grense for barn som skal delta på cuper i [Norden er 11 år](#) – for 2019 er det barn født i 2008.

Viktige datoer for Danacup 2019

Lagspåmelding – betales innen 1. mai 2019

Deltakeravgift per spiller - betales innen 25 mai

Ekstrabestilling (senger, spesialkost osv.) – betales innen 1. juli

Mat

Frokost serveres på skolen man bor. Lunsj og middag på hovedfeltet. Ofte behov for å kjøpe noe ekstra mellom måltidene. Mat er inkludert for de som bor på skole fra middag mandag til lunsj lørdag.

Det er ofte varm og mange kamper, mange spillere sliter med å få i nok væske/næring. Lagledelsen bør vurdere innkjøp av saft og frukt etc. til utdeling mellom kamper. Dette kan foreldre også bidra med.

Kamper

- Innmarsj mandag (alle deltar ikke her)
- Gruppespill tirsdag og onsdag. I gruppespillet er det grupper på 4 til 5 lag som alle spiller mot hverandre. De to lagene med flest poeng går videre til A-finalen, de andre til B.
- Torsdag - sluttspill
- Finaler fredag kveld og lørdag fm.
- Kampene 15- 19 år er på 2x25 minutter, for de yngre lagene 2x20 minutter.
- Det kan benyttes maksimalt 18 spillere i en kamp.

Påmelding

Lagene melder seg på hver for seg. Det anbefales at lagene som skal reise samarbeider og gjør henvendelse til Danacup om felles bosted. Det har man gode erfaringer med. Det er hyggelig for spillere og de voksne som overnatter, og det gir økt fleksibilitet.

Transport

Det er tradisjon i Teie for at mange familier reiser til Danacup som supportere. Spillerne bor på skole mens resten av familien bor på hotell eller i leide hus. Mange velger å leie i tettstedet Nr. Lyngby. Så langt det er mulig sitter spillere som reiser alene på i biler med ledige seter. Det er derfor viktig at dette avklares tidlig slik at man bestiller «full» bil på ferja. For eldre spillere (fra G/J 14?) kan det, når det ikke er plass nok i biler, bestilles buss fra ferja til skolen. Ungdommen skal da reise med noen voksne på ferja som har ansvar under overfarten. Colourline har 16 års grense for ungdoms om skal reise alene. De under 16 kan kobles opp til billetten til en voksen som sitter i en bil. Vi anbefalere at alle ungdom, også de over 16 år, har en kontaktperson på ferja.

Det er satt opp busser mellom alle overnattingssteder og kamparenaer. Erfaringsvis kan det for noen strekninger ta lang tid ettersom bussene går inn til sentrum før de går videre til kamparenaene. Mange lag velger derfor å transportere spillerne med bil til og fra enkelte kamper, særlig sene ettermiddagskamper.

Voksendekning

Det er stor variasjon i hvordan de ulike lag velger å organisere seg på Danacup. Dette vil i hovedsak være opp til den enkelte lagledelse.

Noen trenere/lagledere velger å selv bo på skolen med spillerne hele uka. Andre velger at foresatte har ansvaret for spillerne om natten og mellom kampene, mens andre igjen velger en kombinasjon enten ved at trener eller lagledere bor sammen med en eller flere foreldre, eller at treneren tar noen netter og foresatte andre. Uavhengig av hva som velges er det viktig at dette er diskutert og avklart på forhånd og at det er tilstrekkelig voksne i forhold til spillernes alder og antall. Det må settes opp en oversikt over hvem som har ansvar til enhver tid på døgnet, og dette må være godt informert til spillere og foresatte.

Yngre spillere må følges av voksne hele døgnet, inkluder transport til matsal og til kamper. Eldre spillere (fra 14-år?) kan man vurdere om kan ta buss selv.

Spillere bør aldri gå alene - det bør etableres grupper og inngå klare avtaler med spillerne om at gruppene må holde sammen og at ingen skal gå alene utenfor innkvarteringsstedet.

Overnatting

Noen yngre lag velger å innkvartere spillerne med foreldrene, men de aller fleste velger å bo på skole. Det er over 25 ulike innkvarteringssteder, noen sentralt og andre et godt stykke unna sentrum og hovedfeltet. I 2018 bodde alle Teielag samlet på Lundegårdskolen, noe som fungerte godt. Det er ofte trangt og viktig at man har god orden.

Det er mulig å få feltsenger /madrasser og sengetøy mot ekstra betaling. Det er begrenset antall slik at det lønner seg å bestille dette en god stund i forkant om man ønsker å benytte seg av tilbudet.

De voksne som sover over ligger ofte inne på rommet eller rett på utsiden, avhengig av utforming. Minst en av de voksne som overnatter bør være av samme kjønn som spillerne. Det skal ALLTID være en voksen tilstede på skolen når det er spillere på skolen.

Ordensreglement for overnatting:

Ordensregler vedr. indkvarteringen

- ☒ Der skal som minimum være én ansvarlig leder over 18 år indkvarteret med spillerne.
- ☒ Det er strengt forbudt at medbringe alkohol på skolerne
- ☒ Rygning er forbudt på skolerne
- ☒ Det er forbudt at lave mad, kaffe mm, i klasseværelser og på gange
- ☒ Det er forbudt at henge brandbart materiel på gangene, stille bænke og stole utenfor osv.
- ☒ Ingen adgang på skolerne i fotboldstøvler
- ☒ Der må ikke spilles fotbold indendørs eller i skolegården - der må spilles på skolens idrætsanlæg
- ☒ Affald skal anbringes i de opsatte affaldssække
- ☒ Der skal være ro på skolen i tiden fra kl. 23.00 til 06.00
- ☒ Alle deltagere skal rette sig efter vagthavende leder på skolen
- ☒ Daglig rengøring af baderum og toiletter vil blive foretaget
- ☒ Det påhviler holdet selv at sørge for den fornødne rengøring i og udenfor eget område
- ☒ De indkvarterede er erstatningspligtige overfor evt. forvoldte skader
- ☒ Opbevaring af værdigenstande mm. i indkvarteringslokalerne sker på eget ansvar
- ☒ Det er strengt forbudt at benytte rulleskøjter på skolerne
- ☒ **Det er ikke tilladt at medbringe dobbelt luftmadras til brug for kun en enkelt spiller**

Overtrædelse af disse regler behandles af turneringsledelsen og kan medføre udelukkelse fra turneringen.

Lommepenger

Selv om tre måltider per dag er inkludert er det erfaringsvis behov for å kjøpe seg noe mat i tillegg til drikke og snacks. Som et minimum bør ungdom som reiser alene ha med kr. 200 per dag i lommepenger.

Alkohol

Det er nulltoleranse for alkohol for Teie spillere i Danacup, inkludert på ferjen. Spillere som nyter alkohol eller andre rusmidler må hentes av foresatte.

Lagledere og foresatte som overnatter med spillere på skolen/har ansvar for spillere oppfordres til å avstå fra alkohol under oppholdet/ mens de har ansvar for spillerne.

Diskotek

Det arrangeres diskotek for spillere hver kveld (1930 til 2330). Diskoteket er alkoholfritt men erfaringsvis er det en del berusede ungdom tilstede. Mange lag velger å inngå avtale med sine spillere om å ikke dra på diskoteket. Det bør inngås tydeligere avtaler og forventinger på forhånd. Dersom man åpner for å gå på diskoteket skal det være voksne tilstede i umiddelbar nærhet.

Før avreise

- Sørg for at alle spillere har betalt medlemsavgift og treningsavgift (avgjørende for forsikring).
- Oppdatert lagligste med nummer til alle spillere, foresatte og trenere/lagledere bør deles ut til alle spillere, foresatte og lagledelsen.
- Alle spillere bør legge inn nummer til alle voksne som har vakter/ansvar.
- Alle spillere bør ha med:
 - Pass
 - Kopi av pass (sendes lagleder)
 - Kopi av reiseforsikring
 - Europeisk helsetrygdkort
- Lagledelsen bør ha med:
 - Førstehjelpsvæske med ekstra tape og is
 - Ulik type plaster (sår, gnagesår), paracet osv.
 - Bøtter og svamper (om det er meldt varmt vær)
 - Liste over alle spillere og foresatte med telefonnummer
 - Kopi av alle pass til spillere som ikke har med foresatte (f. eks som bilde på tlf)

Pakkeliste spillere

- " Vanlige" klær (sjekk værmelding før avreise)
- Badetøy
- Håndklær (2)
- Sovepose/ dyne+ pute
- Madrass (NB- ofte trangt på rommet, ingen kan ligge alene på dobbel madrass)
- Treningstøy, flere skift
- Fotballdrakt + zipgenser for de som har
- Shorts (helst flere)

- Strømper (flere par)
- Fotballsko (alle kampene spilles på naturgress)
- Joggesko
- Evt. sko/slippers for innendørs bruk. Det er veldig greit med luftige slippers mellom kampene også.
- Leggbeskyttere (påbudt)
- Drikkeflaske
- Liten bag/sekk for å ta med utstyr til kamper og treningsøkter
- Toalettsaker
- **Solkrem**
- **Gnagsårplaster (viktig)**
- **Saltabletter (når det er meldt varmt vær)**
- Personlige medisiner
- Legitimasjon (må medbringes til hver kamp)
- Lommepenger

Spillerne skal bo tett med mye like klær, **det anbefales at alt tøy merkes med navn.**

NB! Verdisaker er den enkeltes ansvar. Penger, kort, mobil, kamera ol. bør ikke ligge igjen på skolen, men medbringes til kamp etc.